



Venez participer aux ateliers à distance de T21 IDF

Découvrez le site « Santé très facile »

Participez aux vidéos des vœux de T21 France



« C'EST NORMAL, NON ? »

T21 IDF

Période COVID19 oblige: Ces derniers temps, les rencontres entre les jeunes ont été rares... Les occasions de partager entre parents de même....

Comme vous le savez, notre association T21 Hauts de Seine fait partie de l'association Trisomie 21 Ile de France. Nos discussions au sein des différentes associations du collectif nous amènent à vous faire une proposition d'activités digitales: des ateliers pour jeunes, des conférences et partages pour les adultes et les parents.

L'objectif de ces ateliers, que nous ferons évoluer ensemble, est de rassembler les jeunes et les parents d'Ile de France autour de thèmes communs, sans avoir l'inconvénient de la distance.

Nous souhaitons qu'une dynamique Ile de France apparaisse, sur laquelle les associations locales pourront s'appuyer dès le redémarrage des activités, et grâce à laquelle nous pourront réaliser des opérations d'envergure tel que des séminaires jeunes IDF.

Pour Décembre et Janvier, trois ateliers sont proposés, ouverts à tous - Pour chacun de ces ateliers, une inscription est obligatoire au plus tard 2 jours avant la date, afin que nous puissions traiter les commentaires et que vous puissiez recevoir les informations et le lien vers la visio.

"Un plat presque parfait" - (Atelier de cours de cuisine)

Le cours sera dispensé par un jeune concerné, avec ou sans aide. Les chefs cuisiniers volontaires pour animer sont les bienvenus ! Et nous attendons beaucoup de jeunes apprentis pour suivre ces recettes...

Dimanche 20 Décembre - de 16h30 à 18h - Inscription ici [Atelier-20-Dec](#)

Samedi 23 Janvier - de 10h30 à 12h00 - Inscription ici [Atelier-23-Janvier](#)

"Après la maternelle, quelles alternatives et comment procéder ?"

(Conférence avec temps de partage afin de présenter les différentes orientations possibles et les démarches nécessaires)

Mercredi 6 Janvier - de 20h30 à 22h00 - Inscription ici [Conférence-6-Janvier](#)

Nous avons d'autres idées "en stock" pour lesquelles nous souhaitons bâtir des ateliers dans les mois à venir, et peut-être vous de même ? N'hésitez pas à revenir vers nous avec vos propositions.

(t21.IDF@gmail.com ou contact@t21-92.fr)

C'est l'occasion de sensibiliser à l'accès à l'emploi des personnes avec trisomie 21 en milieu ordinaire.

Santé très facile

Aujourd'hui il y a la COVID. On doit bien se protéger pour ne pas être malade.

Un groupe d'autoreprésentants réfléchit sur comment aider les autres après la crise de la COVID 19.

Vous connaissez le site internet Santé très facile ?

Il est fait pour les personnes en situation de handicap.

Il est écrit en Facile À Lire et à Comprendre.

C'est possible de s'informer dessus.

Ça nous aide à prendre soin de soi et de sa santé.

Le site nous aide aussi à faire des choix plus facilement.

Le site nous aide aussi à noter nos rendez-vous, nos docteurs...

Le site nous permet d'être plus autonome.

On peut créer un compte gratuit !

C'est ici : http://santetresfacile.fr/utilisateurs/creer_compte

Être en bonne santé c'est important.

Ça permet d'être plus heureux.

VCEUX

L'année 2020 se termine. Afin de bien commencer l'année 2021 nous souhaitons **valoriser la parole des enfants avec une différence intellectuelle.**

Pour cela, nous vous proposons de nous envoyer une **vidéo** où vos enfants pourraient :

- **Partager une de leur expérience en milieu ordinaire** (école, milieu sportif, milieu culturel, centre de loisir...) en expliquant par exemple comment ça se passe, ce qu'ils font, ce qu'ils préfèrent...
- **Souhaiter une bonne année 2021.**

L'objectif est que vos enfants puissent partager avec l'ensemble du réseau Trisomie 21 France une partie de leur quotidien.

Nous souhaitons diffuser ces vidéos avant les vacances de Noël.

Êtes-vous partants ?

Si vous êtes partants, par soucis d'organisation, pouvez-vous nous prévenir d'ici ce **dimanche 13 décembre** ?

Vous aurez ensuite jusqu'au **dimanche 20 décembre** pour nous faire passer votre vidéo...

Nous avons besoin d'une vidéo courte de 30 secondes environ.

Vous pouvez envoyer vos vidéos à

l'adresse : communication@trisomie21-france.org

GDPR

Vous recevez ce mail vous êtes abonné à notre newsletter, et dans un monde où nous recevons beaucoup d'emails, nous souhaitons vous rappeler nos engagements :

✉ Vous envoyer un email en général une fois par mois, sans offre commerciale, avec uniquement des infos à partager, et vous offrir un grand bol de solidarité et d'énergie dans votre quotidien.

🗑 Bien entendu, vos données restent chez nous, dans l'association ; nous ne les diffusons à personne !

🗑 Vous pouvez vous désabonner à tout moment ou demander à supprimer vos données en nous envoyant un email à contact@trisomie21-92.