



Venez participer aux ateliers à distance de T21 IDF

La T21 et le COVID – Quelles nouvelles ?

Consultation stratégie autisme et neuro-développement

Aider les aidants



« C'EST NORMAL, NON ? »

T21 IDF

Pour le mois de Mars, trois ateliers sont proposés, ouverts à tous - Pour chacun de ces ateliers, **une inscription est obligatoire au plus tard 2 jours avant la date**, afin que nous puissions traiter les commentaires/attendus, et que vous puissiez recevoir les informations et le lien vers la visio.

"Un plat presque parfait"
(Atelier de cours de cuisine)

Le cours sera dispensé par un jeune concerné, avec ou sans aide. Les chefs cuisiniers volontaires pour animer sont les bienvenus ! Et nous attendons beaucoup de jeunes apprentis pour suivre ces recettes...

-Dimanche 7 Mars - de 16h30 à 18h

Inscription: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeKdEk6xn9-8USYPrL-iFyt1xzcqtWx7fDoGv3pEOP2Bq52wA/viewform?usp=sf_link

-Dimanche 21 Mars - de 10h30 à 12h00

Journée internationale de la trisomie
Cuisiner ensemble, c'est NORMAL, non ?

Inscription: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScbWJsCfJ8z0oxbwD24AJEeVgwjGKLh-8hWjQHzCh6Db025QQ/viewform?usp=sf_link

"Après la primaire, quelles alternatives et comment procéder ?"

(Conférence avec temps de partage afin de présenter les différentes orientations possibles et les démarches nécessaires)

-Mercredi 10 Mars- de 20h30 à 22h00

Inscription:https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeUmNOszPG004MPaF9ae2GQIDU4p98PnCngw5q-zRCSq_Hhbg/viewform?usp=sf_link

Nous avons d'autres idées "en stock" pour lesquelles nous souhaitons bâtir des ateliers dans les mois à venir, et peut-être vous de même ? N'hésitez pas à revenir vers nous avec vos propositions.

(t21.IDF@gmail.com ou contact@t21-92.fr)

T21 et le COVID

Beaucoup de publications ont paru ces derniers temps... Voici quelques liens ressources et informations

T21 France & T21 Research Society:

-Différentes informations en FALC sur le site adapté aux personnes avec DI. La protection contre le COVID, la vulnérabilité, le vaccin....

<https://trisomie21-france.org/actualites/>

-Le communiqué de presse de T21 France du 17 Janvier « Trisomie 21 et vaccination contre la COVID »

<https://trisomie21-france.org/wp-content/uploads/2021/01/CP-17-01-2021-Vaccin-et-trisomie-21.pdf>

AFRT : l'Association Française pour la Recherche sur la Trisomie 21 organise un **Colloque les 19 et 20 mars 2021** par visioconférence :

<https://www.afrt.fr/>

Différents thèmes seront discutés : Accès aux soins et suivi médical - Les nouveaux outils pour comprendre la T21 - Les personnes avec T21 face à la pandémie COVID-19.

Inscription obligatoire & gratuite.

CONSULTATION

Vous êtes concerné, à titre personnel ou en tant que parent, par :

L'autisme, les troubles DYS, le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), le trouble du développement intellectuel,

VOTRE AVIS COMPTE !

Fin 2019, vous avez été près de 12 000 parents et personnes concernées à répondre à la première enquête visant la mesure de l'impact de la stratégie nationale pour l'autisme et les troubles du neuro-développement (TND) déployée sur tout le territoire.

- Vos réponses ont, entre autres, permis d'étendre le forfait de repérage et d'intervention précoce aux enfants de 7 à 12 ans et d'accélérer la sensibilisation des MDPH à l'autisme et aux TND.
- Faites-vous entendre à nouveau cette année. La politique déployée doit s'ajuster à vos attentes.

Vous avez jusqu'au 15 février pour répondre à cette enquête. N'hésitez pas à relayer le lien ci-dessous dans vos réseaux : <https://www.consultation-strategie-autisme-et-neuro-developpement.fr/ftp/PAV2C.asp?a=29>

AIDANTS : JE T'AIDE, TU M'AIDES

Handissimo, collectif de parents propose une plateforme collaborative autour du handicap, et lance des ateliers sur l'aide aux aidants :

Pas facile pour un aidant d'oser exprimer ses besoins !

Pas facile pour un proche d'oser exprimer ses capacités !

Et si pourtant l'entraide était possible, en commençant par des petites choses

Lancement des ateliers "Tu aides ? Je t'aide !"

Des temps d'échange à destination des familles concernées par le handicap au quotidien, pour renforcer le lien avec ses proches.

Via des conseils pratiques, des exercices et des échanges en petits groupes, nous aidons les parents à :

- comprendre que la demande d'aide est légitime et possible
- savoir comment demander de l'aide à ses proches et par où commencer

L'atelier dure 2 heures, se déroule à distance en visio sur Zoom, et est gratuit. Nous vous proposons 2 possibilités dès maintenant :

Un atelier en février, de 2 sessions de 1h chacune :

Lundi 15/02 de 13h à 14h et Mardi 16/02 de 13h à 14h.

Il est important de pouvoir participer aux 2 sessions qui vont ensemble

<https://www.helloasso.com/associations/handissimo/evenements/atelier-tu-aides-je-t-aide-1>

Un atelier en mars, de 2 heures, le 1er mars de 14h à 16h.

<https://www.helloasso.com/associations/handissimo/evenements/atelier-tu-aides-je-t-aide-1er-mars>

GDPR

Vous recevez ce mail vous êtes abonné à notre newsletter, et dans un monde où nous recevons beaucoup d'emails, nous souhaitons vous rappeler nos engagements :

✉ Vous envoyer un email en général une fois par mois, sans offre commerciale, avec uniquement des infos à partager, et vous offrir un grand bol de solidarité et d'énergie dans votre quotidien.

😬 Bien entendu, vos données restent chez nous, dans l'association ; nous ne les diffusons à personne !

🗑️ Vous pouvez vous désabonner à tout moment ou demander à supprimer vos données en nous envoyant un email à contact@trisomie21-92.